



Ces temps-ci toujours pas de nouvelles... et pour une fois j'ai une bonne excuse. Vu que personne ne croyait que je bossais ardemment, je peux vous révéler le pourquoi de mon absence : la cuisine !

Et oui, tout comme plusieurs mois de pizzas et de burgers quotidiens m'avaient fait tester des dizaines de [recettes](#) quand j'étais en stage aux USA ; un an de cantine chinoise m'a fait retourner aux fourneaux, enfin au wok cette fois ci !

Je vous résume le contexte : ma boîte est au milieu de nulle part, proposant seulement une cantine qui fait des spécialités à base d'os, de graisse et de piments. Sûr, ce n'est pas cher, mais bon cela ne nourrit pas ! Donc, après une petite année, j'ai décidé de prendre les devants : je cuisine. Donc presque chaque soir je cuisine en quantité pour le diner et le déjeuner du lendemain que j'apporterai dans ma petite boîte en plastique. Résultat je passe un peu moins de temps sur le PC, mais je suis beaucoup plus en forme l'après-midi et je n'ai plus d'envies soudaines de dévorer de la viande et de me précipiter chez Mac Donald's en rentrant le soir!

J'avoue que les ingrédients ne sont pas toujours facile à trouver, mais finalement ces dernières semaines j'ai pu faire quelques plats sympas: saumon grillé au citron, poulet au curry, steak au poivre, ratatouille, fricassée de poulet à l'angevine, gnocchis aux champignons, far breton... bref je me fais plaisir et pour pas très cher finalement ! Et si le temps vient à manquer j'ai trouvé que je pouvais commander par téléphone ou MSN des plats locaux ou... japonais livrés promptement au bureau. Du coup, voilà presque 3 semaines que je n'ai pas mangé chinois...

Et pour ceux qui hésitent encore à cuisiner, [China Daily](#) cite aujourd'hui un rapport selon lequel la moitié des cancers de l'estomac dans le monde touche des chinois, très friands de produits fumés ou conservés dans le vinaigre...

## Cuisinons

Mercredi, 06 Décembre 2006 10:10 - Mis à jour Mercredi, 06 Décembre 2006 10:16

---

Enfin pour ne pas paraître trop particulier, je voudrais préciser que j'aime bien la cuisine chinoise, c'est juste ma cantine que je ne supporte plus !